

Reflexzonen bei Atemwegserkrankungen

Bei Atemwegserkrankungen können sich folgende hyperalgetischen Zonen zeigen:

a) Muskuläre Zonen

- Vorn am Hals die Gruppe der kleinen Halsmuskeln.
- Am Nacken die Fasern des M. trapezius, die vom 6. Dornfortsatz zum Schulterblatt ziehen sowie die Fasern des aufsteigenden trapezius von Th 6-7 zum medialen Schulterblattrand (Maximalpunkt!).
- Hypertonus im 2. ICR vorne (wichtig!).
- Hypertonus am äußeren Rand des M. rectus abdom.
- Hypertones Gebiet in den Rückenstreckern seitlich des 2. LW

Behandlung:

- manuell: mit sanften Vibrationen der Hand
- pneumatron: Ausstreichungen mit geringer Intensität

unter Verwendung von therapeutischen Ölen oder Salben

- schmerzhafte Dornfortsätze der oberen BWS. Ein Maximalpunkt findet sich auf dem DF Th 3, auch bei Vorliegen von Nasennebenhöhlenerkrankungen. Hier besteht eine auffallende Klopf- und Druckempfindlichkeit.

Manuell: leichte Massage und falls möglich, leichte Mobilisation

pneumatron: Gebiet mit der Silikonglocke 3 cm zu behandeln.

b) Zonen im Bindegewebe

- Maximalpunkt in der Unterhaut im Winkel zwischen M. sternocleidomastoideus und der Clavicula sowie im Gebiet unter der Clavicula.
- Maximalstreifen, der dem unteren Rippenrand, also etwa der 11. Rippe, folgt und eine Resistenzerhöhung zwischen den Schulterblättern.

Behandlung:

- Die Unterhautzonen sanft mit dem Finger ausstreichen
- oder mit dem **Spezialschlauch des Pneumatrons** (ohne Pulsation).

Hinweis: Der Spezialschlauch kann **nach** einem Intensiv-Praxisseminar mit pneumatron erworben werden. Seminartermine sind auf unserer Homepage: www.reikumed.de

Weitere Therapieempfehlung

Gute Erfolge zeigt eine Behandlung mit Wärme. Dabei soll die Wärmeeinwirkung lokal stattfinden und nicht an einer zu großen Fläche.

Optimal ist in diesem Zusammenhang für **pneumatron-Anwender**, die Möglichkeiten des **pneumatron Therm** zu nutzen als Kombination der Pulsation mit der lokalen Wärme und damit reflektorisch die Verbesserung der kapillaren Durchblutung in den Atemwegen zu erreichen. (Sonderaktion therm bitte bei reikumed nachfragen!).

rot: Muskuläre Zonen
blau: Bindegewebe
grün: TH3

